

---

# Covid 19: memoria, presente e futuro. Interventi a supporto dell'adattamento

F. Barile e N. Lamperti



Ospedale Niguarda



Regione  
Lombardia

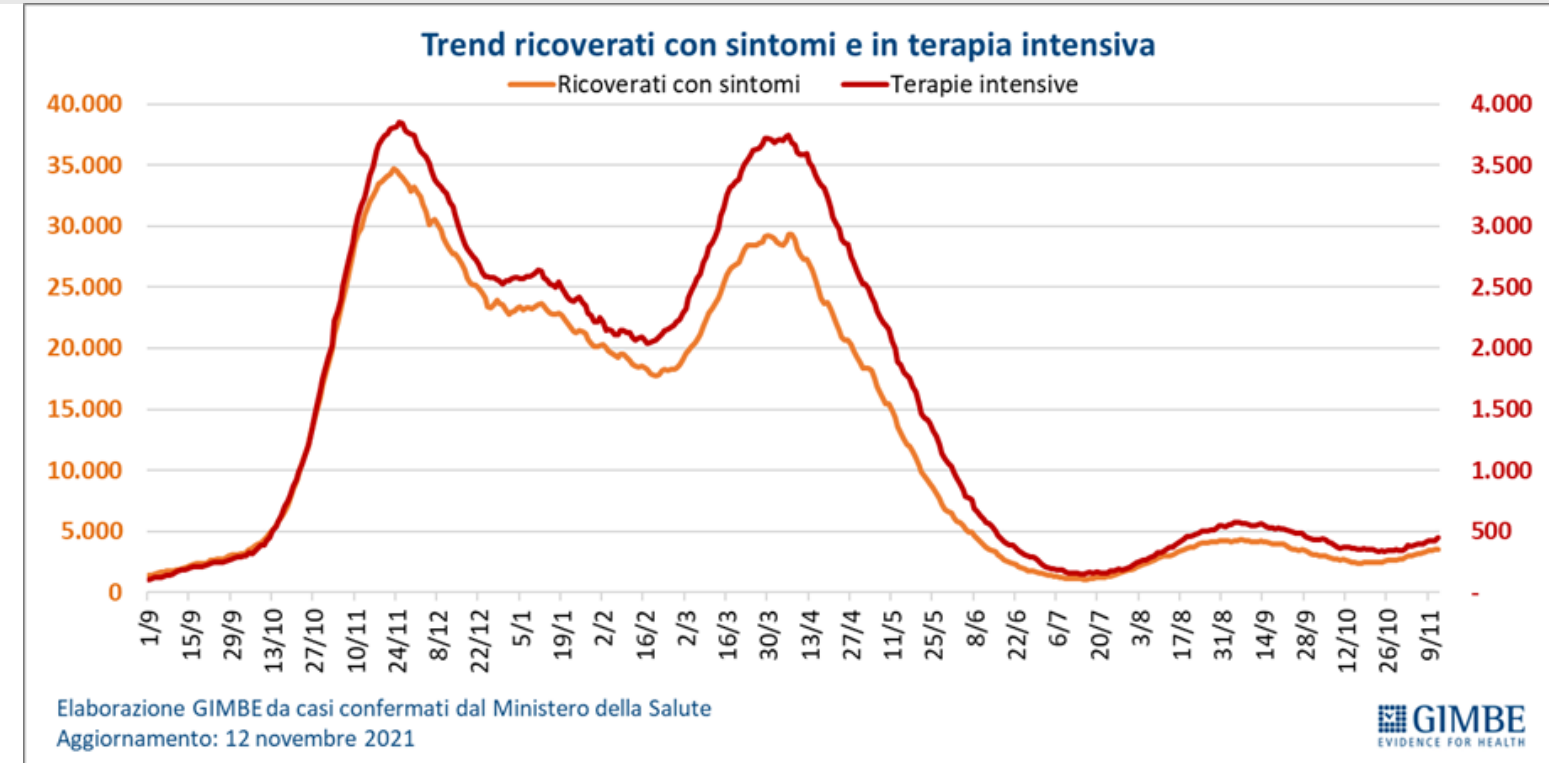
Sistema Eco-Sanitario



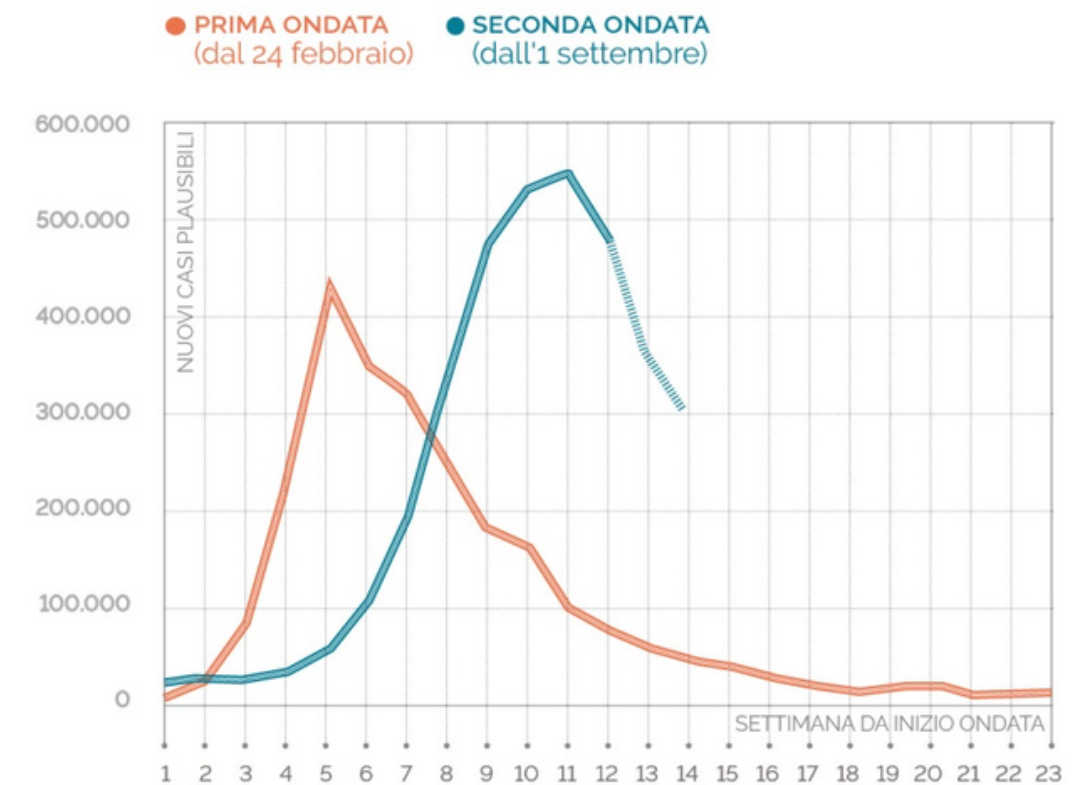
# Pandemia: Covid-19

prima e seconda ondata

**Il 48,2% dei cittadini ha vissuto una compromissione, a livelli diversi, del proprio stato di benessere psicologico. (Forte, Francesca, Tambelli & al., 2020)**



## COVID-19 in Italia: prima vs seconda ondata



FONTE: Dati: elaborazioni ISPI su dati Istituto Superiore di Sanità e Istat

# 01

PAZIENTI DIMESSI  
DALLE DEGENZE

PAZIENTI DIMESSI  
DAL PS

**PROGETTO  
DI SORVEGLIANZA  
POST-COVID  
ASST GOM  
NIGUARDA**

multiprofessionalità,  
multidisciplinarietà,  
integrazione nell'equipe

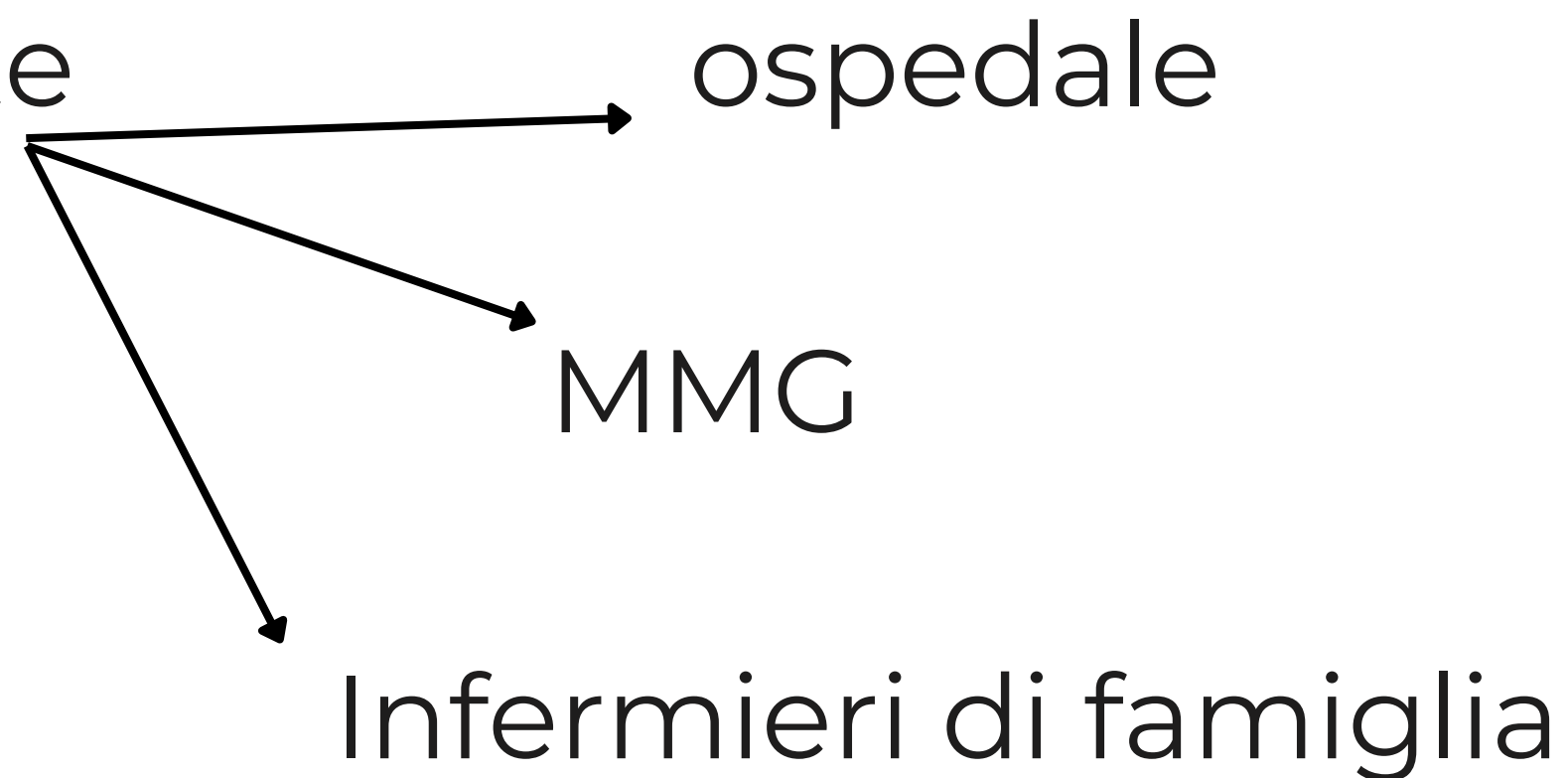


# **SORVEGLIANZA POST-COVID**

## **Attenzione al benessere globale**

### **SSD PSICOLOGIA CLINICA**

La parte psicologica prevede una valutazione e un intervento, in presenza e da remoto, inserito in una sorveglianza di rete





# 02

## STRUMENTI VALUTAZIONE

e intercettazione del disagio precoce

- Impact of Event Scale – Revised (IES-R, Weiss & Marmar, 1996).
- Generalized Anxiety Disorder - 7 (GAD-7, Spitzer et al, 2006).
- Patient Health Questionnaire - 9 (PHQ-9, Spitzer et al, 1999).



# PRIMA VALUTAZIONE (VISITA AMBULATORIALE POST-DIMISSIONE)

IES-R < 24

IES-R ≥ 24

Asukai, Kato, 2002;  
Creamer, Bell, Falilla, 2002;  
Weiss, 2007

Contatto telefonico

RE-TEST

IES-R < 24

IES-R ≥ 24

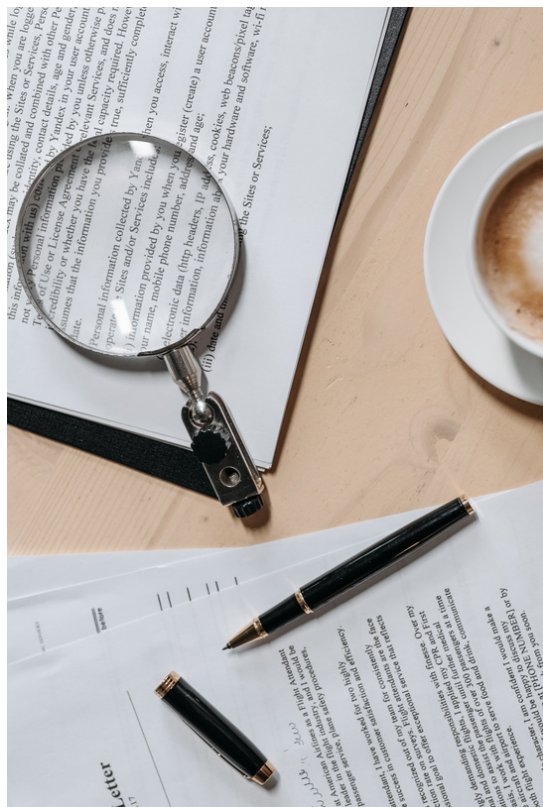
FU 3 mesi

Colloquio clinico

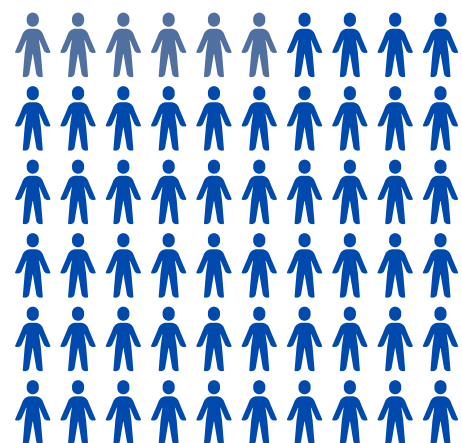
remoto

presenza

FU 1 anno



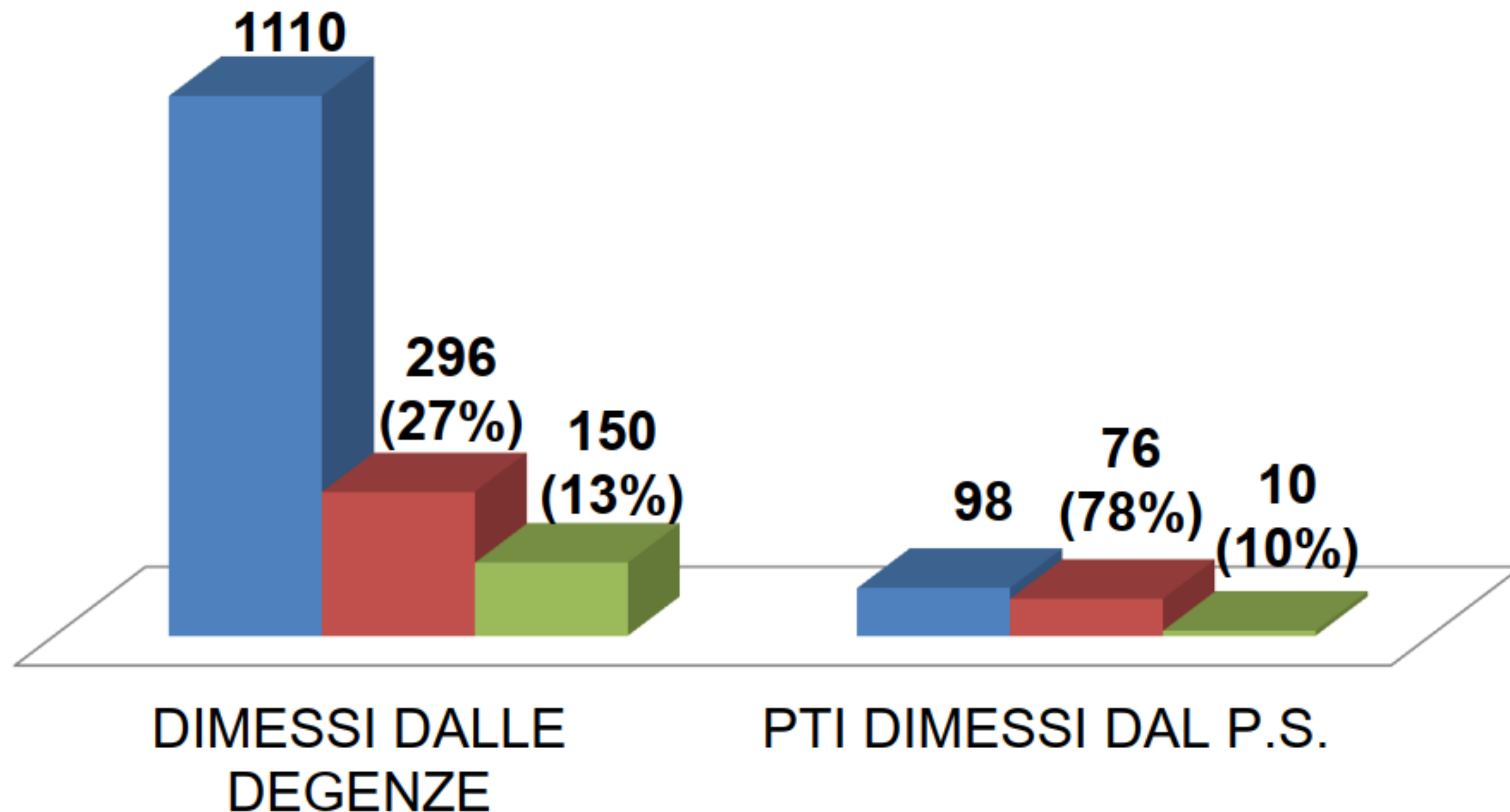
# 03

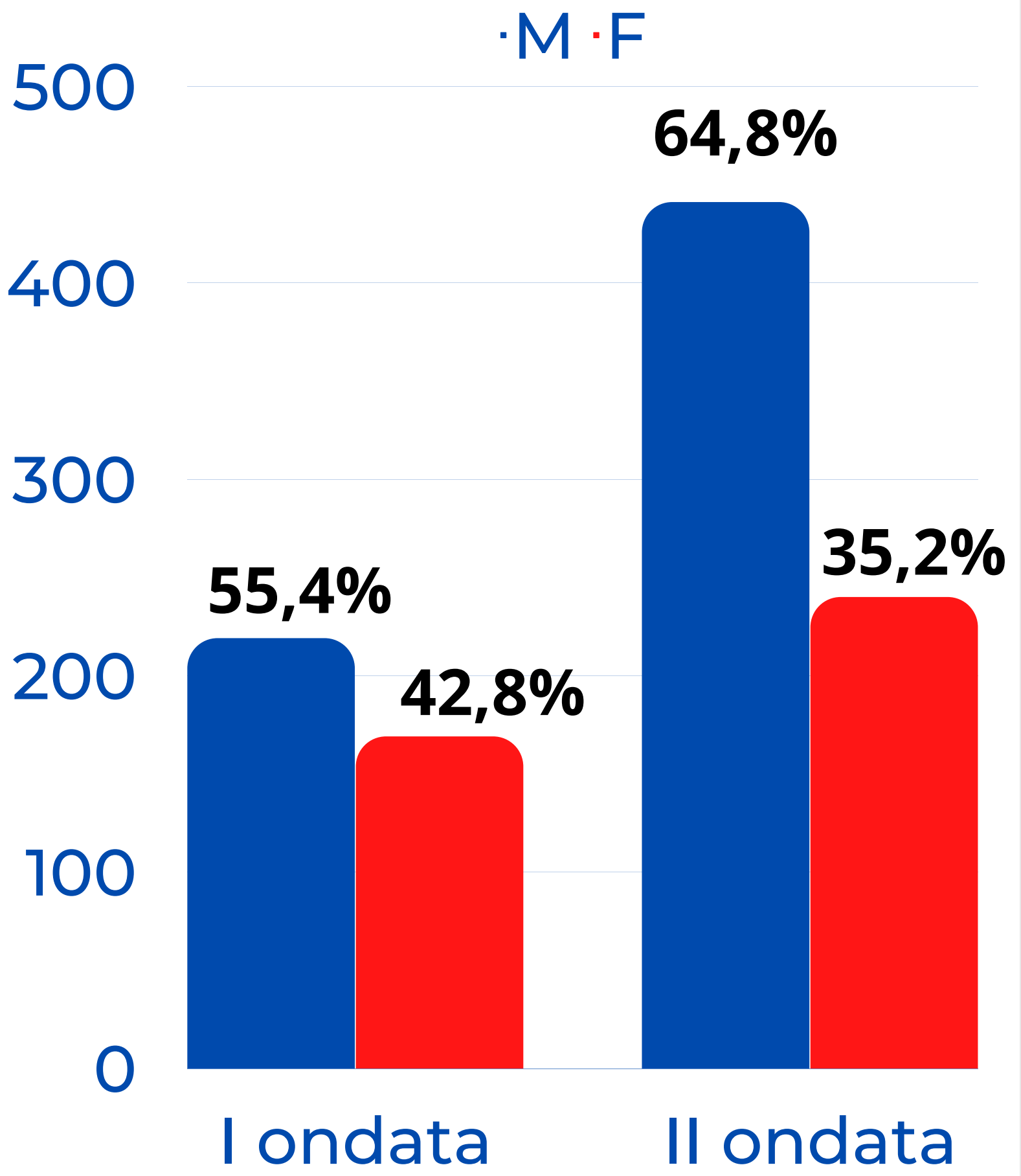


# CAMPIONE

## PAZIENTI

■ TOTALE ■ pti trattati da remoto ■ pti trattati in presenza





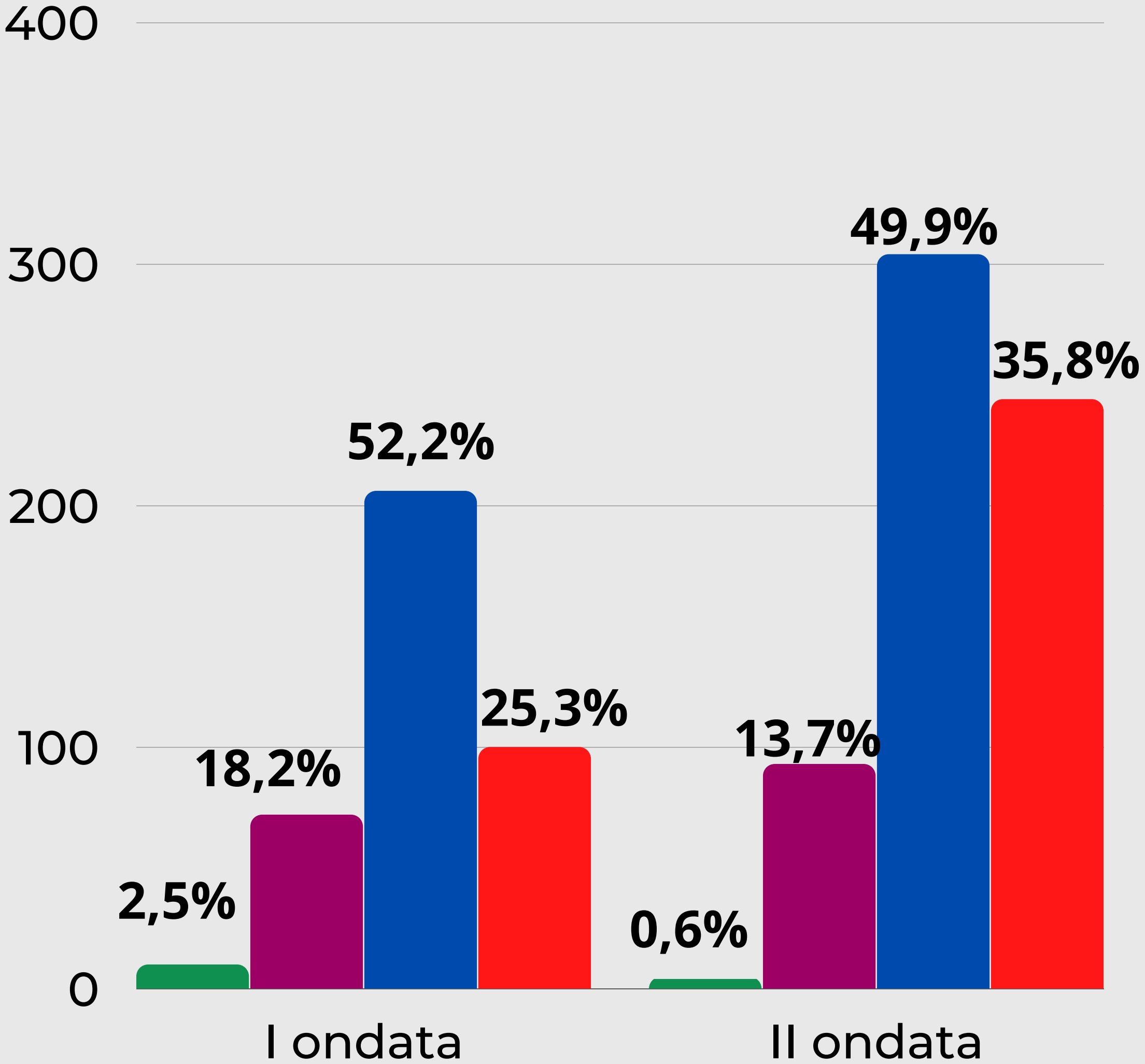
# Campione pazienti



GENERE PAZIENTI:  
CONFRONTO TRA I E II ONDATA



■ 21-30 ■ 31-50 ■ 51-70 ■ >70



# Campione pazienti

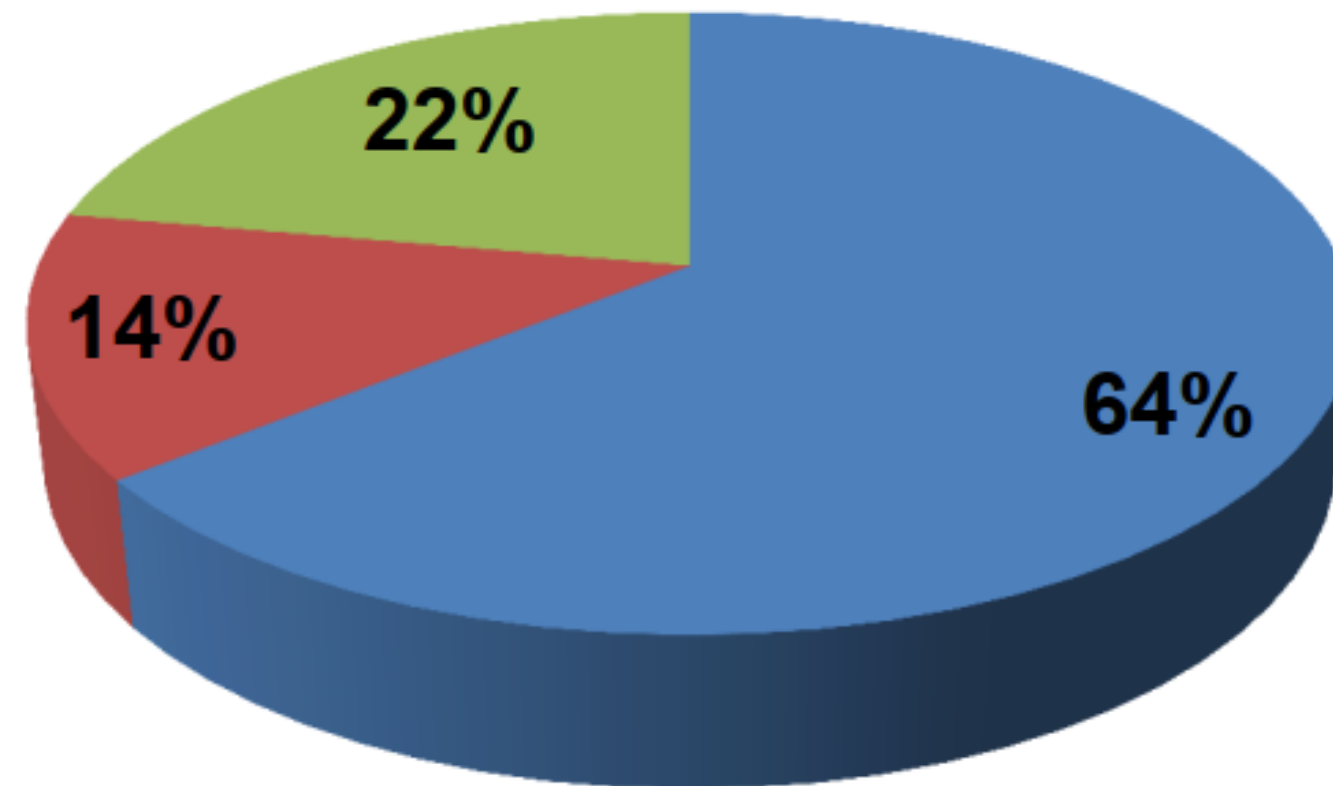


FASCE D'ETA' :  
CONFRONTO  
TRA I E II ONDATA

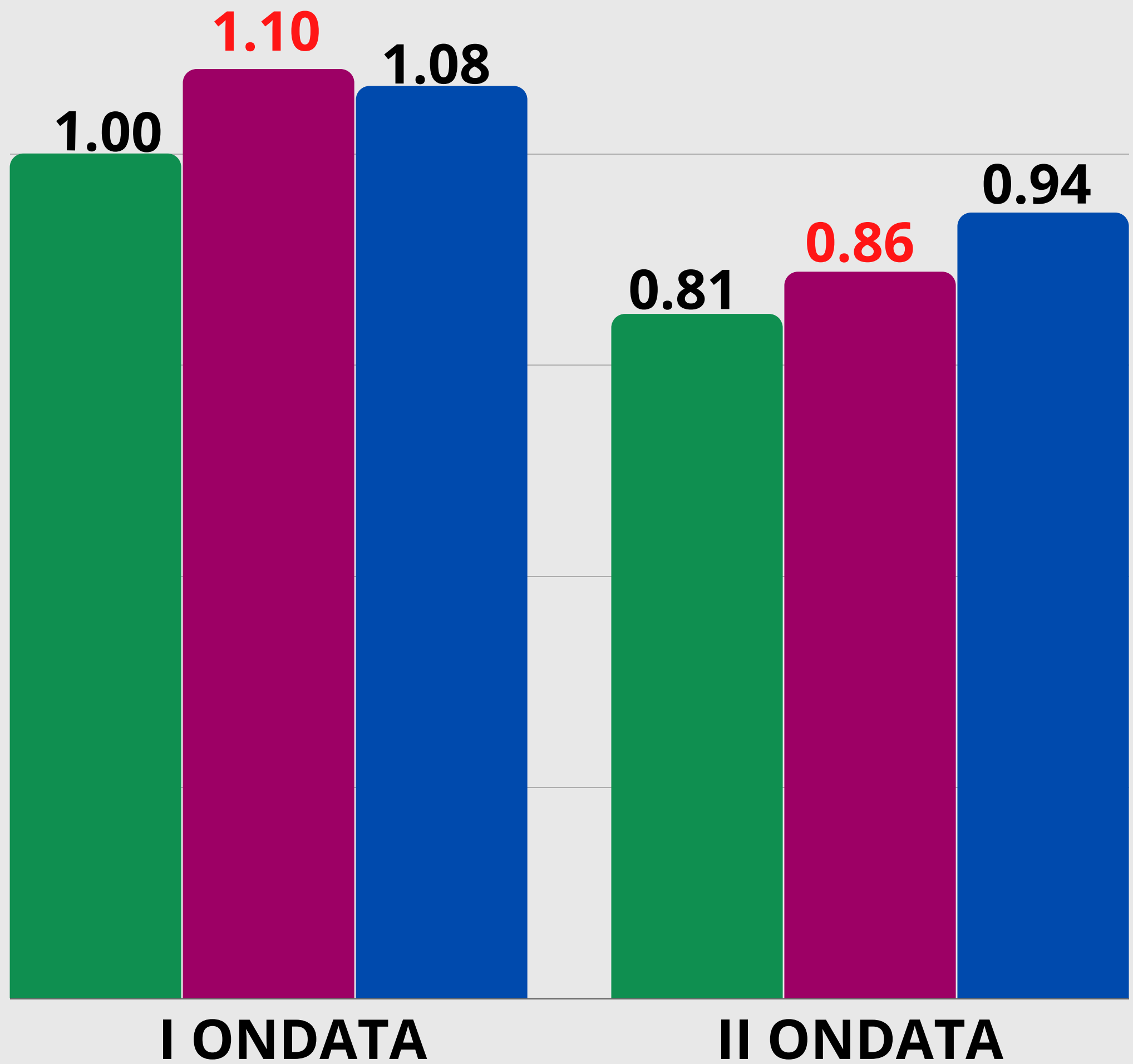


# DIAGNOSI PAZIENTI TRATTATI

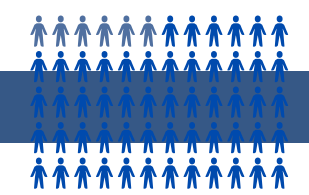
- F43.22 s. disadattamento mista a-d
- F43.21 s. disadattamento reazione depressiva prolungata
- F43.1 disturbo da stress post-traumatico



■ EVIT ■ INTRUSIV ■ IPERAROUSAL



# Campione pazienti



IES-R: DIFFERENZA SOTTOSCALE TRA I E II ONDATA

differenza statisticamente significativa (t=3.68; df=803; p<0.001) nella sottoscala INTRUSIVITÀ

# 04

# INTERVENTO COLLOQUI CLINICI

- Narrazione spontanea delle esperienze di malattia
- Stigma
- Psicoeducazione sulla regolazione emotiva e sulle strategie di coping
- Progettualità e ripresa della quotidianità

Casagrande, Favieri, Tambelli & al., 2020  
Femia, Provenzano, Ciullo & al., 2020  
Ferrario, Panzeri, Cerutti & al., 2021

**ESENZIONE  
REGIONALE D-97**

**REFERTAZIONE CLINICA  
E RACCORDO CON IL  
MMG**



# 04



## PAZIENTI

- Inseriti nel progetto Sorveglianza Post-COVID
- Long-COVID
- Disadattamento  
Sintomatologia post-traumatica  
Compromissione senso di autoefficacia  
Sintomatologia ansioso-depressiva  
Scarso uso di strategie di coping  
(Esterwood & Saeed, 2020)

# TRATTAMENTO DI GRUPPO

# OBIETTIVI

- Rielaborare l'esperienza traumatica
- Rinforzare strategie di coping adattive
- Empowerment risorse personali
- Regolazione emotiva



# STRUTTURA MODULARE

(Weiner, Berna, Nourry & al., 2020)  
(Wakefield, Samson-Daly, McGill & al., 2015)

# PSICOEDUCAZIONE

(Keyan, Dawson, Azevado & al., 2021)

# CBT

(Li, Li, Jiang & al., 2020)

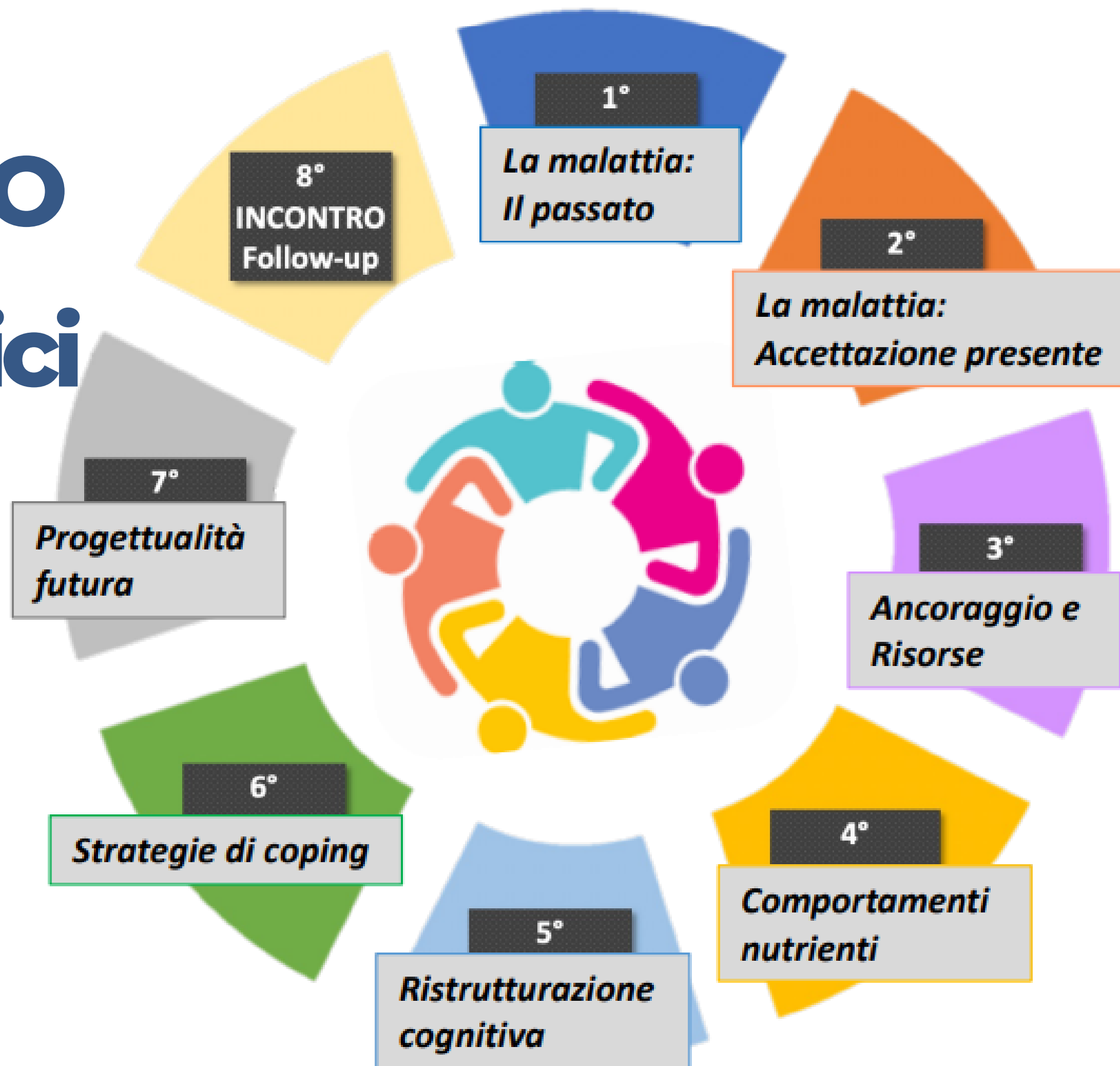
# MINDFULNESS

(Si, Xiao, Pan & al., 2021)



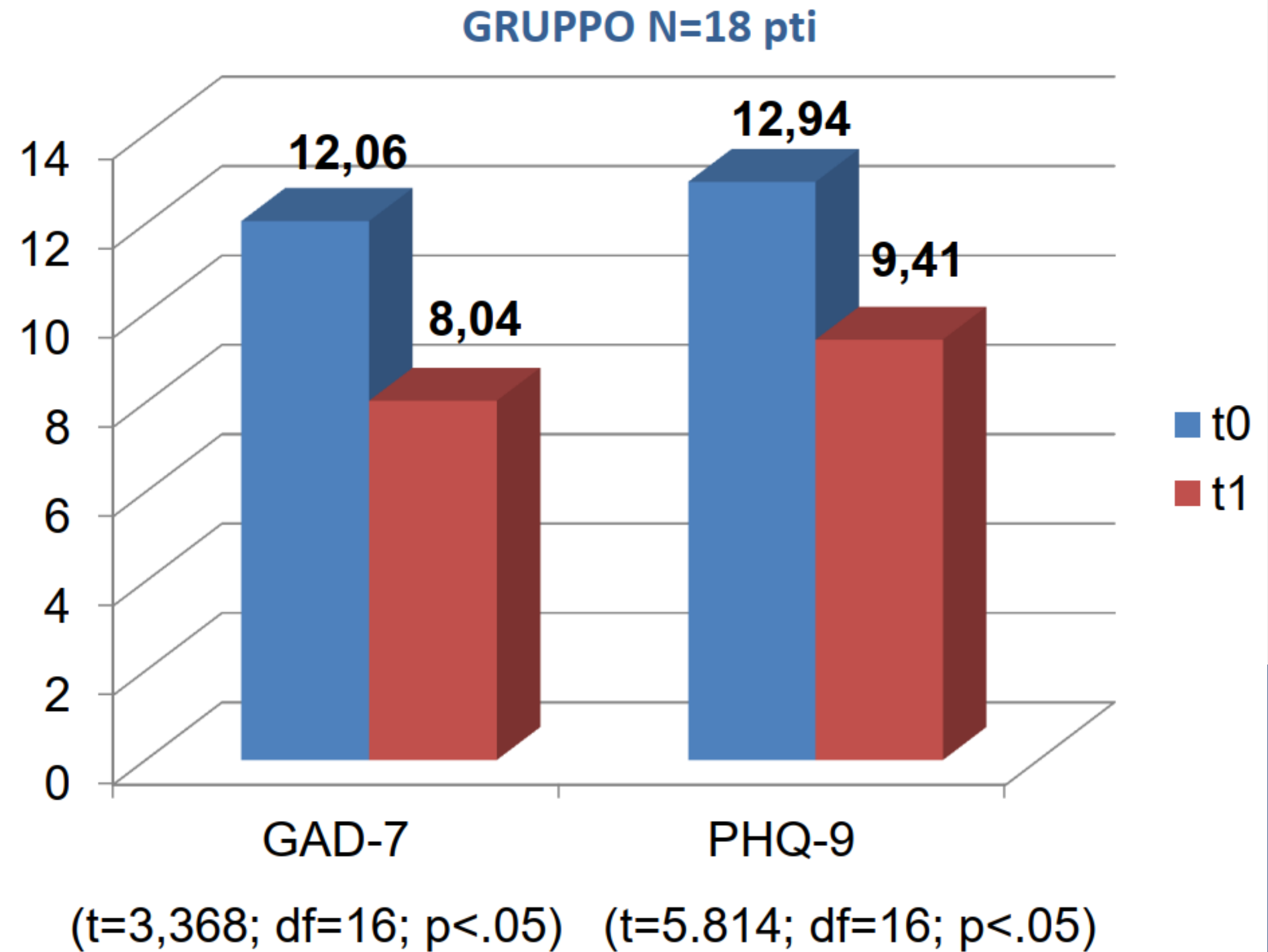
# L'INTERVENTO

## Moduli tematici





# L'INTERVENTO: RISULTATI



# 05

## CONCLUSIONI

**BUONE PRATICHE**

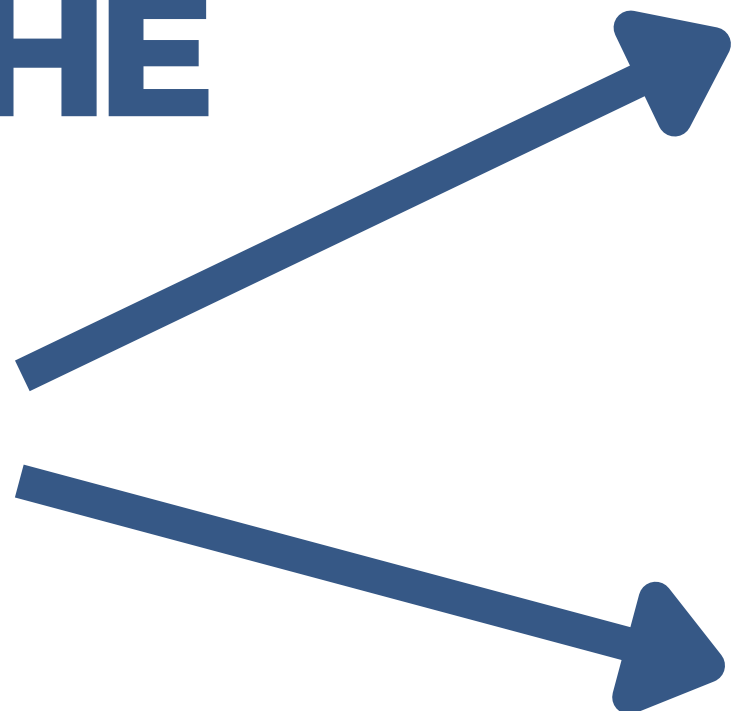
**CURA**

INTEGRAZIONE  
MULTIDISCIPLINARE

INTERVENTO  
EVIDENCE-BASED

**RETE**

OSPEDALE-TERRITORIO



# Grazie per l'attenzione...



F. Barile e N. Lamperti



Ospedale Niguarda

Sistema Eco-Sanitario



Regione  
Lombardia

