



LA PSICOLOGIA E IL SISTEMA SOCIO SANITARIO REGIONALE

18 ottobre 2011, MILANO

“SALUTE AD ARTE”: MUSICA E ARTE IN REPARTO?

Una ricerca preliminare in ostetricia

Emanuela Beretta, Michela Cavalleri, Elena Dordoni, Elisa Maestrini.

Servizio di Psicologia Area Ostetrico-Ginecologica, Spedali Civili, Brescia.

Ambito di Ricerca

Intervento di promozione della salute nel contesto ospedaliero: progetto atto a migliorare la qualità di vita all'interno del reparto di patologia ostetrica materna e fetale.

Le ricerche bibliografiche mostrano una relazione tra l'espressione creativa e la salute, mettendo in luce la potenziale importanza delle arti nella pratica clinica e assistenziale al fine di promuovere il benessere personale.

Obiettivi

- 1) Migliorare la qualità di vita in reparto per le pazienti e per gli operatori. I pazienti trovano giovamento dalla facilitazione dell'adattamento alla vita del reparto e dal miglioramento della comunicazione-relazione con gli operatori.
- 2) Migliorare il clima della relazione operatori-pazienti, rendendolo più umano, comunicativo, costruttivo e più attento ai bisogni proprio ed altrui.

Metodi

Presentazione di eventi artistici e culturali con commenti a cura di esperti

- Concerti di musica classica moderna e contemporanea
- Mostre di arte pittorica e fotografica, scultura e installazioni
- Mediateca in reparto
- Proiezioni di opere cinematografiche
- Biblioteca in reparto
- Lettura ad alta voce
- Incontro con i musicisti, gli artisti, gli attori, i critici

RICERCA PRELIMINARE

. Questionario di gradimento costruito ad hoc per testare il grado di motivazione ad aderire ad alcune iniziative artistiche e musicali in reparto durante la degenza (7 domande strutturate – Scala Likert 1-5)

. Questionario di gradimento costruito ad hoc per testare il grado di motivazione a partecipare attivamente ad alcuni laboratori artistici e creativi, condotti da personale qualificato, messi in opera all'interno del reparto (12 domande strutturate – Scala Likert 1-5)

. Test sulla qualità di vita in ospedale: Antepartum Bedrest Emotional Impact Inventory (ABEII). Strumento di valutazione che misura il livello totale di stress prima del parto attraverso i vari correlati psicologici dell'ospedalizzazione come il livello d'ansia, solitudine, isolamento, noia, perdita di controllo (18 domande strutturate – Scala Likert 1-5).

Disegno di Ricerca

QUESTIONARI DI GRADIMENTO

Setting: Reparto di Ostetricia 1, Spedali Civili di Brescia

Campione: 94 degenti

Intervalli di giorni di ricovero: 1-52 giorni

Patologie: ipertensione, perdite ematiche, rottura del sacco, preclampsia, ecc...

ABEII

Setting: Reparto di Ostetricia 1, Spedali Civili di Brescia

Campione: 71 degenti

Intervalli di giorni di ricovero: 1-25 giorni

Patologie: ipertensione, perdite ematiche, rottura del sacco, preclampsia, ecc...

Risultati e Conclusioni

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

Le degenti mostrano una buona motivazione (M=3,27 su 5) ad aderire e partecipare ad attività e laboratori artistici e musicali durante l'ospedalizzazione. Questo punteggio risulta essere maggiore nelle donne ricoverate da più di 7 giorni (M=3,32 su N=28), rispetto a quelle ricoverate da meno di una settimana (M=3,16 su N=66).

Nello specifico le attività che mostrano un consenso più ampio risultano essere:

Eventi:

- MUSICA CLASSICA (M=3,43 su 5)
- RAPPRESENTAZIONI TEATRALI (M=3,51 SU 5)
- PROIEZIONI CINEMATOGRAFICHE (M=4,16 su 5)

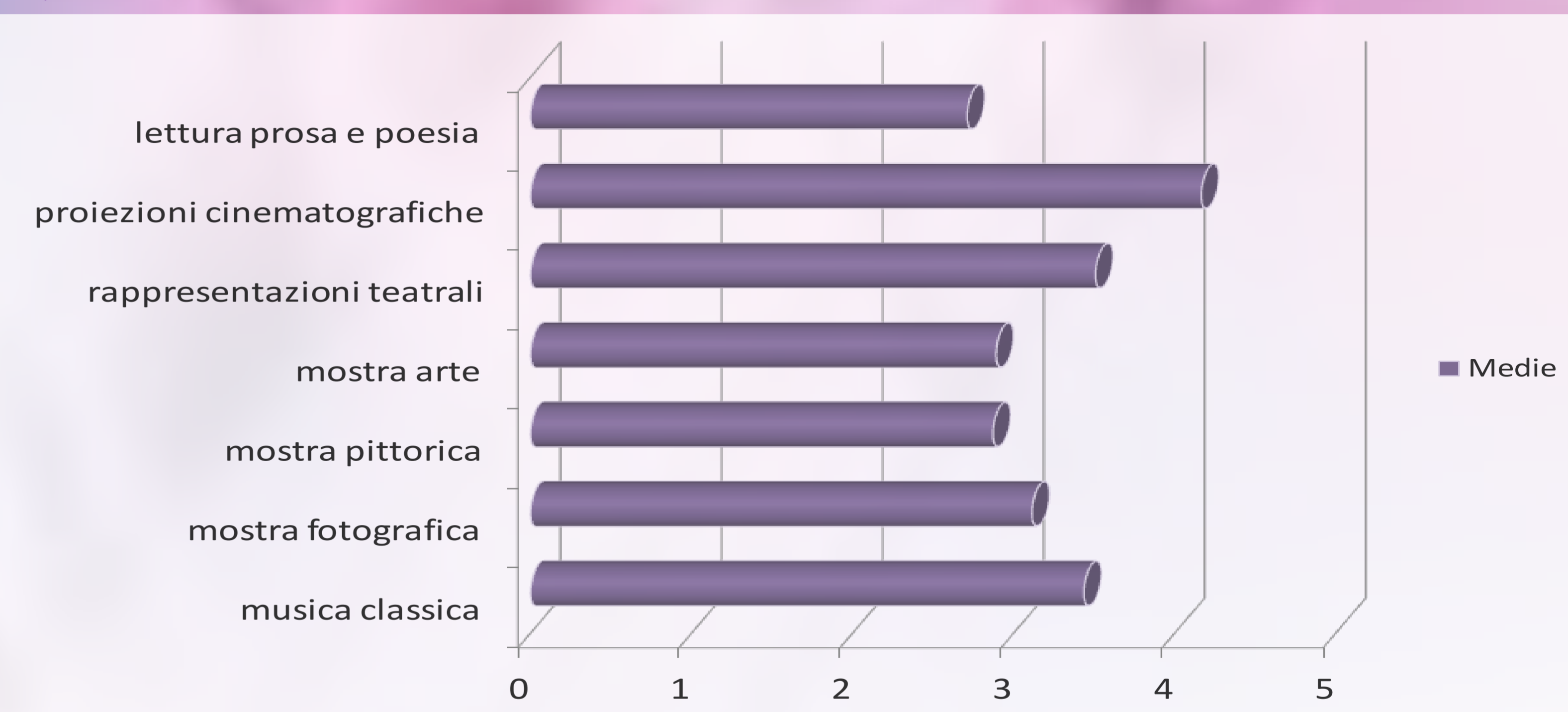
Laboratori:

- DVD (M= 4,09 su 5)
- BIBLIOTECA (M= 4,15 su 5)
- INTERNET (M= 4,03 su 5)
- CUCINA (M= 3,73 SU 5)

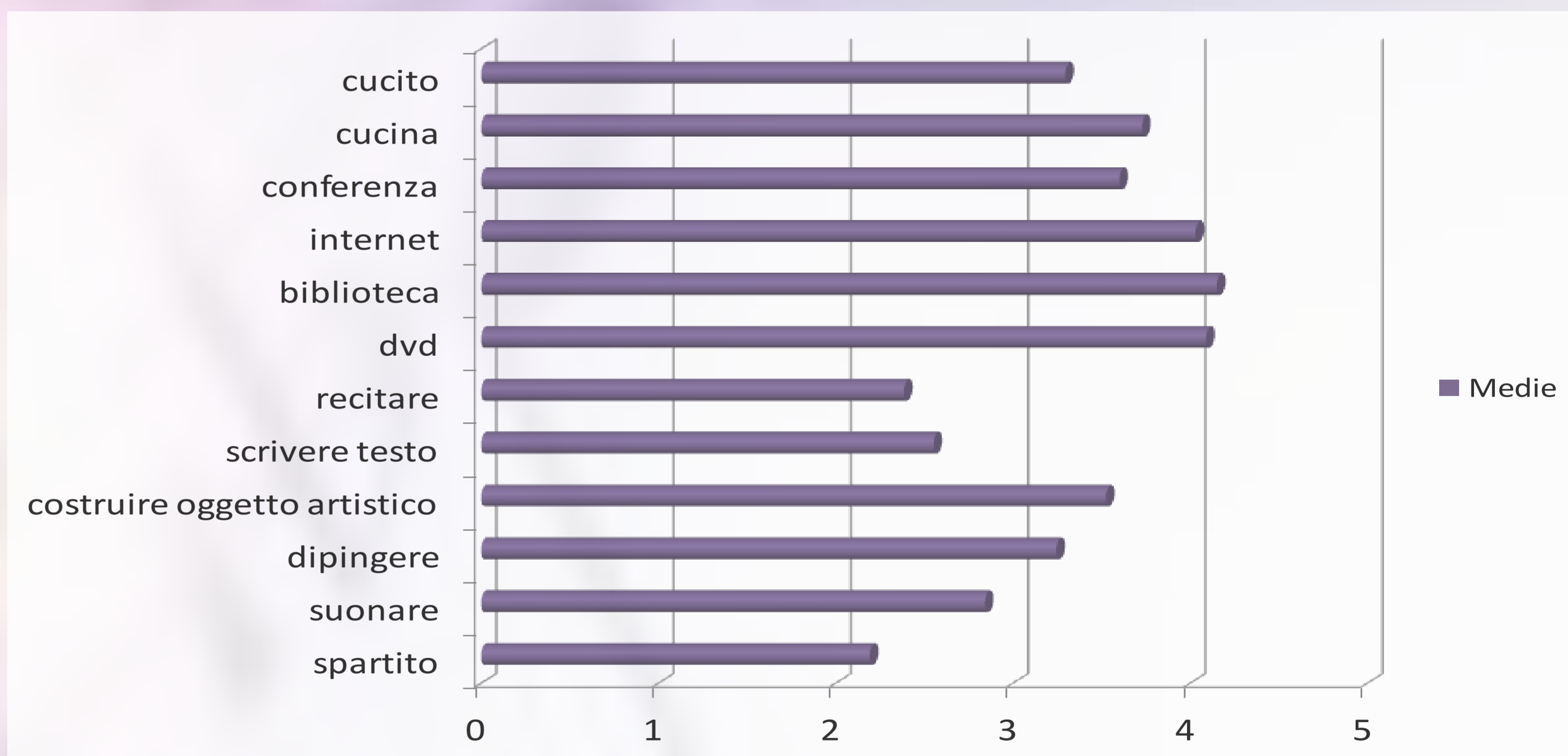
ABEII

I dati mostrano che le degenti presentano i punteggi più alti negli item relativi a noia ed ansia durante l'ospedalizzazione, in particolare: item 1 “mi sento annoiata” e item 14 “il tempo passa molto lentamente” ed item 2 “mi sento ansiosa” e item 11 “trovo difficile distogliere il pensiero dalle preoccupazioni della gravidanza”. Punteggi maggiori sono riportati dalle pazienti ricoverate da un periodo superiore a 7 giorni (M=2,09 su 5) rispetto alle degenti ricoverate da meno di una settimana (M=1,99 su 5), dove il punteggio uguale a 1 indica “per niente” e 5 indica “del tutto”.

GRADO DI MOTIVAZIONE AD ADERIRE AD EVENTI IN QUALITÀ DI FRUITORE IN REPARTO



GRADO DI MOTIVAZIONE AD ADERIRE AD EVENTI IN QUALITÀ DI FRUITORE IN REPARTO



GRADO DI MOTIVAZIONE AD ADERIRE AD EVENTI IN QUALITÀ DI FRUITORE IN REPARTO

